

## 和歌山県産

# 大根

肌が白く、肉質の柔らかいのが  
和歌山産の特徴です。

葉の切り口が新鮮で、  
大根の表面に  
ハリツヤがあるものが  
おすすめ。

- 煮てよし、漬けてよし、生でよし
- の万能野菜です。
- カロリーは少なく、
- ダイエット・フードとしても
- 注目されています。

ココ・カラ。和歌山



ココロへ。カラダへ。和歌山産

ココ・カラ。和歌山