

和歌山県産

食物繊維も豊富で、
キャベツに含まれるビタミンUが
胃腸の粘膜を健康に保つ野菜として
知られています。

ツヤとハリがあり、
ずっしりとして、
玉締りが良いものが
おすすめ。

生はもちろん、煮る、蒸す、
炒める、漬物とあらゆる調理法
に対応します。

ココ・カラ。和歌山



ココロへ。カラダへ。和歌山産

ココ・カラ。和歌山

JAグループ和歌山