

## 和歌山県産

多くの栄養価を含み、食物繊維も豊富で  
栄養の宝庫です。  
欧米では「栄養宝石の冠」と  
呼ばれています。

蕾がしっかりと固く、  
緑色の濃いものが  
おすすめ。

味や香りにくせがないため、  
色々な料理にぴったり。  
茎も美味しく食べられます。

ココ・カラ。和歌山

ココロへ。カラダへ。和歌山産



ココ・カラ。和歌山