

和歌山県産

鉄分の吸収を促進する「葉酸」が含まれています。

ほうれん草

柔らかでコクのある和歌山のほうれん草はどんなお料理にもぴったり。

お鍋とおひたしが定番ですが、卵焼きに入れたりバター炒めもおすすめ。

ココ・カラ。和歌山



ココロへ。カラダへ。和歌山産

ココ・カラ。和歌山

 JAグループ和歌山